



五一约你去大理

世界这么大，人生这么短，还不去看看纯粹就是浪费生命。大理古城就是依托苍山，前朝洱海，静静地躺在那里几千年的一个华夏边陲古镇。今天我终于可以去亲手揭开她的盖头，一睹她神秘的芳容。

据说，大理有四大美景，下关风、上关花、苍山雪、洱海月，风花雪月这个成语就由此得来。

下关风，不由得产生“春风取花去，酬我以清阴”的心旷神怡。这应该是得益于昆明四季如春与这里特有的地势相结合吧。

上关花，上关是一片开阔的草原，鲜花铺地，姹紫嫣红，人称“上关花”。上关花名称的得来是由于古时上关有一棵叫“朝株花”的奇花，它花大如莲，开12瓣，闰年13瓣，香闻十里，果实可作朝株。街道两旁各色鲜花竞相开放，争奇斗艳。人游花海，铺面古香藏。

苍山雪在苍山横亘大理境内，山顶白雪皑皑，银妆素裹，人称“苍山雪”。由于海拔较高，在峰顶异常严寒，终年白雪皑皑，“阴岩犹太古雪，白石一化三千秋”苍山雪景的宏伟壮丽，堪与阿尔卑斯山媲美。在古城，这个时节可看不到，不过看到山间白云萦绕，来去悠然，亦时而勃起汉高祖刘邦“大风起兮云飞扬”的豪情。

洱海月，洱海有月的晚上，天上一个月亮白晃晃，水中一个月亮金灿灿，这就是“洱海月”的奇景。

大理的万种风情已不在古城。
大理的吸引力在乡间，在田野上，在大山深处……
大理的风韵更在厨房，在节日里，在历经沧桑的民间……

舌尖上的大理

有白族三道茶：苦茶——甜茶——回味茶。预示人先要创业，必先尝苦，然后可以苦尽甘来，最后得到启示，凡事要善于回味，总结经验教训，切记人生本来就应该先苦后甜。

风花雪月般的美食，首推“大理砂锅鱼”，以本地祥云生产的大砂锅，煮捕于洱海的鱼，上席时以菜叶铺垫的大盘衬垫，锅中沸滚，飘红映绿，色彩绚丽，清香扑鼻。趁热食用，鱼肉鲜嫩、味道鲜美，营养丰富。

二推“弥渡卷蹄”，它以新鲜猪腿为主料，胡椒粉、草果粉、八角粉、茴香粉、红米、白酒、食盐等为配料，先腌后煮，精制而成，可用绵纸严密包裹好，悬挂起来，随时随取，一次吃不完，可将其余部分重新包好悬挂，十月余色味不变。令人想到朵朵金花俏丽的小脸蛋，不禁赞叹大理山美、水美、人美、情更美了。

三推“木瓜鸡”，四推“邓川乳扇”，五推“喜洲粑粑”，六推“鹤庆猪肝炸”。



服饰上的大理

整个云南有53个民族，大理基本上都有，每个民族都有其独特的服饰。特别是每个民族的节日来临，他们都穿上节日的盛装，载歌载舞，可以说大理就是一个服饰文化之乡。白族是中国西南边疆一个少数民族，主要分布在云南省大理白族自治州。白族崇尚白色，服饰以白色为主色。女子头饰代表大理的“风花雪月”，

来大理，我跟随旅游团的方式错了。以后有机会再来，就一定要亲自走进普通的老百姓家中，去看看他们独具特色的庭院，感受千古的人文；去和他们说说话，尽管听不懂，我也可以体会他们原本的直率纯真；去喝喝他们的茶，品味其中做人的底蕴；去看看小桥、流水、人家，领略古道、西风、瘦马在这里的自然上演

我知道，我看得太浅。从路边背着小背篓的少数民族老婆婆佝偻的身躯，我知道，他（她）们依然挣扎在贫困线上，但他（她）们依然能够坦然地面对困境，朋友来了，喝酒；朋友走了，喝酒……

学习啦网（有改动）

从《人民的名义》到《学生的名义》

这几天，电视剧《人民的名义》正在热播，好评不断，引发热议。在《人民的名义》里，检察官侯亮平（陆毅饰演）是一个“伟光正”的角色。“侯亮平就像一把安全锁。我故意没有给他太多政治资源、家庭背景的交代，赋予他一些理想主义的色彩。我们太需要英雄了，呼唤像侯亮平一样的秉公执法、执法如山的英雄”。爱吹口哨，爱吃螃蟹，工作严格，私下暖心，这样的老干部给我来一打。

这不禁让作者想起了近日网上爆料的学生会主席与他的百万骗局，学生干部作为学生的一种特殊身份成为他谋取私利的工具，不得不说是德育的一种挫败。但作者认为最大的问题应当是自己思想的扭曲、理想信念的缺失，毕竟打铁还需自身硬。

学生干部作为学生基层组织各种活动和工作的组织者和领导者，必须具有较高的政治觉悟和思想品质。以身立教，为人楷模，把学生紧紧地吸引和团结在自己的周围，同时明确自己所肩负的重托，严于律己，以身作则，这一点是开展工作的前提。最重要的一点应该是学生干部应代表学生的利益，为学生服务。



在高校行政化的大背景下，作为为学生服务的学生会干部，或多或少享有一些普通学生得不到的“福利”，这些干部的评优创先、入党求职，都添加了重重的资本。在“做官”成为了整个社会的积极意愿的如今，官场文化已经渗透到了社会的每一个角落。在象牙塔中的学生们在这样的环境下的自我迷失，其实不难想象。高校就是社会的一个缩影，异化的学生会不过是行政化高校的一个“正常”产物。在年轻人们越来越早熟的如今，大学校园已经慢慢不再是人们想像中对世事一知半解的象牙塔，一些社会不良之风必然会对校园风气造成负面影响，而学生干部作为学生群体活跃者，更是首当其冲。涉嫌诈骗他人、冒用他人信息进行贷款的李宁，固然是其本身道德观和世界观低劣导致的，但社会风气对高校学生会的侵袭也是不可小觑的因素。

有理想。前进要奋力，干事要努力。当代中国青年要在感悟时代、紧跟时代中珍惜韶华，自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己。

有追求。有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。

有担当。青年的人生之路很长，前进途中，心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。

有作为。当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。

有品质。青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”成功的背后，永远是艰辛努力。

有修养。“人才有高下，知物由学。”梦想从学习开始，事业靠本领成就。广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识。

应该说，学生都是可爱的、有责任心、有社会责任感的；而学生干部也是升的动力和帮助。别沾染“官气”，是学生干部的气质。

搜狐网（有改动）

征稿启事

征集内容：文字稿（诗歌，散文，短篇小说，书评，影评等），图片稿（摄影，设计，书画等）；稿件要求：作品必须原创，投稿时注明作者信息（姓名，联系方式，宿舍号及楼栋）；投稿邮箱：jiayuanbaoshe@sina.com，来稿一经采用即供60元/篇的稿费，通过评选还有机会获得优秀作品证书，还等什么，快来投稿吧！注：本报纸对投稿文章保留审稿，退稿和修改稿件的权力，凡涉及文章原意的修改本报社将征得投稿者同意且享有最终解释权。

社长：李凌杰 副社长：段红艳

校对：杨志超

学生公寓管理中心组织外聘员工社保知识培训

学生公寓管理中心兰姝妮老师于2017年3月31日上午对东陆校区与玉清公司签订劳动合同的外聘员工进行了社保知识的专题培训。培训人员涵盖已与玉清公司签订劳动合同的外聘员工11人；试用期和已转正且会与玉清公司签订劳动合同的员工2人。兰老师通过幻灯片的方式给大家对社保涉及的各种险做详细的讲解。大家对培训兴趣浓厚，态度认真。通过课上记笔记、拍照，课后提问咨询的环节，大家对涉及到自身的各种险都有了正确的认识。



第1版 责任编辑：段家仙 校对：段红艳

云大禁止外卖进校园，实体经济再次受到冲击

近些天，大家都了解到学校因外卖小哥在配送外卖过程中，骑车撞到骑ofo共享单车的同学，现云大公安处已下达通知，禁止外卖人员骑车进入学校内部。

对于这项规定，很多同学产生了疑惑，该规定是暂时的还是永久的？外卖人员不能再骑车进入校园还是可以步行进入校园配送外卖？商家将会采取何种措施继续盈利的同时为师生带来便利？

针对这些问题，我们对商家、保安、学生等相关人员进行了采访。



我们来到平时外卖订单数量较高的几家商家，对其分别进行了采访，主要想了解商家受到的影响以及他们对此事的看法。和同学们想象的结果有些出入，部分商家认为这项规定对他们来说不是坏事，相反，他们乐于接受，认为这样不仅减轻了很多工作量，同时节省了他们需要付给网络订餐平台的费用及其优惠。虽然短时间内销量受到了影响，但几年的以来的经营经验让他们对自己很有信心。此外，商家表示虽然目前受到的影响较为严重，但他们也不会采取提价或降价的措施来缓解目前的状况。

也有商家表示，他们目前的情况很严峻，每天的顾客很少，和线上相比，现在生意冷清了很多，即便周末顾客增加也难以弥补损失。当问到商家还有没有采取其他措施送外卖入校时，部分商家回答

说，近距离的订餐会采取步行的方式配送。

此外，商家对学校的这项政策表示理解，认为学生的安全高于一切，外卖入校骑车确实存在很多的问题，需要规范。同时学生也应该注意个人的通行安全，在行走过程中尽量不要低头玩手机。

接下来我们采访了校内保安对该规定的看法。

在谈到学校公安处对于外卖电动车伤人事件采取的措施，他们说现在可以送外卖到学校，但是只能步行，机动车不能进校园。目的主要是保障学生的安全，现在送外卖的人很多，而且大部分是年轻人，骑车速度快，缺乏安全责任意识。

当被问到有一些送外卖的人员步行进入学校后，又骑着电动车去送外卖，对这种情况如何处理时，保安叔叔谈到：“这种情况如果被我们发现了，当然要制止。我们至少要保证你们学生的安全，有些送外卖的小伙子，一边跑路一边给学生打电话。学校到了饭点路上人流量就很大，那样骑车更不安全。”另外保安谈到，这个措施采取之后，学生出入频率并未增加，还是跟以前差不多。当问到校园保安对于学校禁止外卖车进入学校这个措施有什么看法时，他们说到主要还是安全，不管学生在学校里（食堂）吃饭还是叫外卖，或者出去吃饭，至少要保证自己的人身安全。再说到学生，其实很多学生的安全防范意识并不高，因此，学生自己存在问题。同学们有时候走路都不看路，有时候车到面前了才反应过来，其他方面同样存在这个问题。不管是平时去食堂巡视也好，在门口看守也好，都能看到很多学生很随意地拿着手机钱包在校园内活动。

最后问到如果不是外卖车撞到同学，而是其他私家车或者公交车，这个问题将会如何处理时，他认为这个很难说，就拿公交车来说，每个学校都有公交车，主要是为了学生的方便起见，其次也比较实惠。

我们最后的采访对象是学生。同学谈到平时点外卖的频率还是很高的，现在外卖不能进入学校受到了很大的影响，不想去食堂吃饭的时候会觉得很不是很方便，尤其是周末。另外，在谈到对这起事件的看法时，学生认为更多的是管理上的问题，比如摩托车的速度太快，学校对这一方面的管理不好；

志愿活动：每一个生命，都值得我们温柔以待

有那么一群人，他们生来就与我们不一样，在生活中他们总是被放在阴暗的角落，他们，是折翼的天使。

2017年4月14日下午，云南大学爱心社在云南省聋儿康复中心举行了以“风雨中颤抖的花朵，也会有阳光的眷顾”为主题的公益活动，共有98名同学参与到此次活动中。

下午约两点钟，所有志愿者来到了学校门口，康复中心负责人询问了我们这次活动的安排计划，并告诉志愿者相关的事宜和注意事项，按照分好的小组进入了教学楼。

这时候自闭症孩子们刚开始上课。孩子们坐在小凳子上围成半圆，后面会有一部分家长陪读，而老师则坐在前面的凳子上拿着写有数字或画有图案的卡片让孩子们认，让每一个孩子都抬头看卡片并且说出卡片上的内容，最后，老师会带领大家一起做“手指操”。老师告诉我们，这些看似普通的课程内容，其实是一种量的积累，随着时间的推移，孩子们就能够理解这些内容，而上课所用的道具都是颜色鲜艳的，这符合自闭症孩子们对鲜艳东西敏感的特点，能够更好地学习。而陪读的家长们是轮流来的，每一个家长负责两三个孩子，一则防止他们情绪过激，二则帮助教孩子们做训练，同时也让家长们了解到孩子在学校所学内容，方便回家之后继续教孩子。尽管有一部分家长陪读，还有志愿者帮助，但是上课的老师依旧很辛苦，要不停地和孩子们交流鼓励孩子们都参与其中。课后，我们采访了老师，老师说，当孩子们完全无动于衷时，自己会有挫败感，但是不会失去耐心，更不会发火，因为比起孩子们有进步之后的喜悦，这些都不算什么。老师还说，来到这里之后，她才知道自闭症孩子并不是大家认为的那样沉默、忧郁，而是每个人都有不同的表现，有的孩子喜欢沉浸在自己的世界里不

和别人交流；有的孩子不想让别人看到自己；有的孩子情绪问题严重，不喜欢别人大声说话；还有的孩子哭笑随时切换……但是他们都很聪明，会在某个方面很有天赋。



在旁边的教室里，有两个由家长陪同在做训练的脑瘫患儿。虽说生活对于他们十分地苦楚，但他们没有对生命弃之不理。小美（化名）的爷爷看到她在训练三年后情况一天天好起来，表示很满足。当问及那么苦，累不累时，旁边陪同女儿训练的一位妈妈是这样回答的：“现在不苦，将来更苦。她现在跌倒都不能站起来，我现在只想通过多陪她训练，希望在她跌倒时能自己站起来。”

康复中心负责人向我们介绍，中心现在共有一百多名孩子，其中自闭症儿童有30多名。由于在这里治疗、学习是免费的，所以很多家长更愿意把孩子送到这里来，并且，在这里学习的孩子，经过一年以上的治疗，情况都会发生很大好转。康复

当然也有双方当事人自身的问题，骑自行车的同学自己也应该多注意安全，也有不对的地方。

另外有同学认为学校对该事件的处理方式太过于偏激了一点，不能因为这一起事件就将所有的外卖杜绝，过于片面，认为应该恢复。恢复的同时要有所调整，对外卖进校进行规范，使行车环境更加安全，骑车速度要有所规范和控制。同时认为这个方面是比较好管理的，因为外卖进校园是采取薪酬制的，如果发生了这种的撞人事件，那责任多是由他们自己承担。而且也可以通过学生的监督，或者通过外卖网站（美团、饿了么）的订单评价功能对外卖员送外卖的行为进行约束。当谈到是否对大学生骑车也应有所控制时，该同学谈到这方面较难规范，这很多都靠学生自己自觉，遵守规则，让出行更安全，无论是骑车还是走路，自己都要注意安全。



以上就是关于禁止外卖进校园后，部分商家、保安以及学生的看法和建议。从长远来看，多数商家对此持乐观态度；保安更多的从保证安全角度来考虑问题；学生从便利的角度来看，则希望禁止外卖进校园的规定只是暂时的。

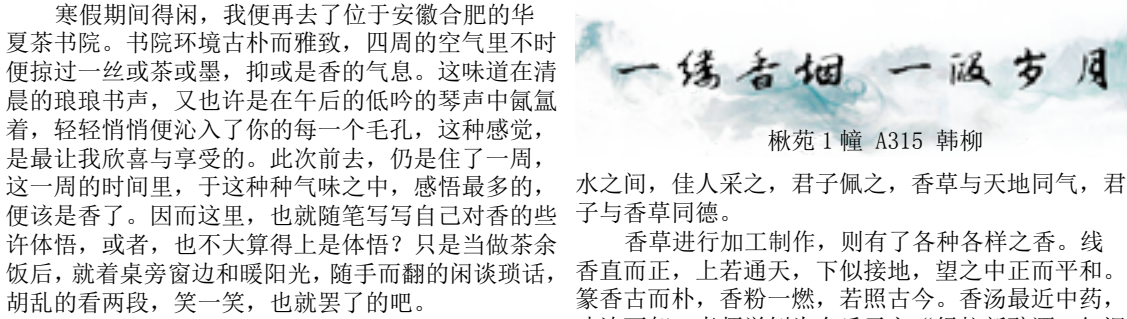
文 / 肖凯旋
采 / 黎晓、郑叠生、唐丽艳、龚颖

中心会根据每个孩子的情况，制定不同的学习和康复计划，老师们负责引导孩子学习、帮助孩子做康复训练。

“就昆明市而言，近些年来残障儿童的数量有没有增加或者减少？”当被问及这个问题时，康复中心的负责老师是这样说的，“不好说增加还是减少，因为现在诊断的水平以及家长的认知水平都有所提升，而且现在受教育的人也比较多，所以现在送来治疗的孩子就增多了，这种增多不是说是因为现在的残障儿童增多了，只是以前的家长没有这种意识，导致以前的残障儿童没有得到及时相应的治疗。”记者还了解到，这儿的孩子们彼此之间也很容易发生冲突，他们交流的方式不一样，因为孩子们要与其他人建立一种联系的话，他掌握了正确的方法，他可能会通过打人等的方式，他这样其实是出于善意的目的，只是他的这一方式不被其他人所接受。所以我们要教会他们怎样和别人交流，什么样的方法正确，什么样的方法不对。所以老师要随时注意到每一个孩子，他们还有大肌肉室和单训室，大肌肉室是用来训练孩子的肌肉力量，而每一个孩子都是特殊的，因而为他们准备了不同的训练课题用于单训。在招聘老师方面，我们从康复中心负责人那里了解到他们会在网上进行招聘，也有南京特区的分配，以及在云南各高校进行招聘，但由于学生的复杂性，在招聘后还需要进行培训。

参加活动的志愿者也表示，这个活动让他认识到我们是何其幸运；这些孩子既可怜又可爱，帮助他们，看到孩子们的笑容，感受到他们的开心，自己也很开心，就像是受到心灵的洗涤。

文 / 段家仙、王书蕾
采 / 杨启明、段红艳

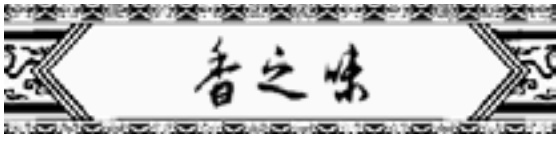


水之间，佳人采之，君子佩之，香草与天地同气，君子与香草同德。香草进行加工制作，则有了各种各样之香。线香直而正，上若通天，下似接地，望之中正而平和。篆香古而朴，香粉一燃，若照古今。香汤最近中药，味浓而郁，老师举例为白乐天之“绿蚁新醅酒，红泥小火炉”，其亦如诗言，给人一种温馨之感。

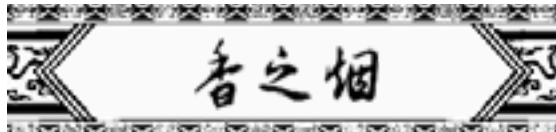
而我最喜欢的，怕是要算隔火熏香了。初次听到这名，便觉得它很难致。一瓦青瓷香炉，一位深闺女子，碳火慢慢炙烤，香气缓缓散发。午后的阳光透过薄薄的窗纱，懒洋洋的洒落在古老的几案上，时间一分一分的流逝，阳光一寸一寸的挪动，香气一丝一丝的飘散…此时那女子亦该当嫣然一笑罢，恰与那散散了满屋的氤氲香气融入和合，恰与那天地间的美好安静浑然一体。

那天下午，我终是亲眼见到了它。只没有想到的是，它是没有烟的。碳火隔着一层香灰，轻烧慢烤着上面一枚小小的银盘，银盘内静卧一丸香，香气浓正而缥缈。看不见火，看不见烟，但闻其香，不见其影。这就好像朱自清在《荷塘月色》中所写的：“微风过处，送来缕缕清香，仿佛远处高楼上渺茫的歌声似的。”隔火熏香，给我带来的，也正是这样一种飘飘渺渺，真实而虚幻的感觉。

我认为，这种香是低调的。香炭深埋于香灰之内，不声不形，却默默奉献。香丸亦是这样，她低卧于银盘之中，不烟不火，只静静发香。香如其人，人亦该像香学习，在学香的过程中，我们平静，沉稳，低调，在万物融合的境界中，回复真实的自我，收获一段属于自己的美好。



香之味亦飘忽，香之味亦有根。很神奇的一点，不同的人打相同的香，得到的是不同的味；不同的人品同样的香，品出的亦是不同的味，此飘忽也。然无论何味，香之味总给人一种古典净雅，温润平和之感，其中十数以至数十味药材，如阴阳五行般交而互融，浑然一体，品香过程中，人心与香心，人心与天地之心亦融而和之，那一瞬，我便是那缕缕无形而有形之青烟，我亦是充斥与天地间，无所不在的阴阳始气。



香烟有灵，香烟有性。据说，群人围坐，香烟会向阳气最盛之人处飘，我有观察过，果真如是。其烟往往飘向男生。而人远离香时，其烟向上飘，人一旦坐在香前，那烟便有灵性般送至你的鼻翼之间。品香之时，倘若你心不静，意未松，那烟便会远离你。你越想要香烟到你跟前，心一急躁，它便往你相反处去了。



想念

薄薄日光
暖暖的云层
天空下的你黯然伤神
低头看水
抬头望天
除了缥缈什么都不见
再回首
那远逝的从前
化为风中一缕烟
追寻不到的画面
拾不起的容颜