

家园



主办：云南大学学生公寓管理中心《家园》报社 主审：张玲
主编：陈欣楠 指导老师：赵静 杨丹

2021年总第3期 5月31日

“三孩政策”来了，“能生”还要让大家“放心生”

三孩生育政策来了

积极应对人口老龄化
中共中央政治局5月31日召开会议
实施一对夫妻可以生育三个子女
政策及配套支持措施



中共中央政治局5月31日召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。会议指出，进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势。

5月11日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，介绍第七次全国人口普查主要数据结果。国家统计局局长宁吉喆表示，数据显示2020年出生人口约为1200万人，此外，2020年我国育龄妇女总和生育率为1.3，处于较低生育水平。

这意味着，我国出生人口从2017年以来已经连续第四年下降。由于在“十四五”期间（2021-2025年），我国的育龄妇女数量还会继续减少，平均每年减少400多万人，而处于生育旺盛期的20-34岁育龄妇女数量平均每年减少500多万人。如果不能显著提升生育率，未来几年我国出生人口仍将继续下降。

出生人口“跌跌不休”，显然不符合人口长期均衡发展的要求。此外，国务院在2017年1月印发的《国家人口发展规划（2016-2030年）》提出，总和生育率逐步提升并稳定在适度水平，2020年和2030年的预期总和生育率都要达到1.8，而七普数据显示2020年我国的总和生育率只有1.3。

显然，全面二孩政策既无法扭转出生人口下降的趋势，也无法达到预期1.8的总和生育率。在这种情况下，出台三孩政策势在必行。

出台三孩政策，也是积极应对人口老龄化的一项重要举措。“七普”数据显示，60岁及以上人口比重为18.7%，与2010年相比，上升了5.44个百分点。受上个世纪60年代出生高峰期人口进入老年阶段的影响，从“十四五”开始，我国老年人口将迎来快速增长期。

“十四五”期间，我国60岁及以上老年人口的规模年均增长约1000万，将远高于“十三五”期间年均增长700多万的增幅。人口老龄化程度进一步加深，未来一段时期将持续面临人口长期均衡发展的压力。积极应对人口老龄化，其中的一项重要措施是要针对生育率下降的新形势，推动实现适度生育水平。

目前，由于抚养孩子成本高昂、房价高企等原因，我国年轻一代的生育意愿普遍低迷，仅仅放开三孩，也难以扭转生育率下降的趋势，因为许多年轻夫妇连二孩也不想生，更别提三孩了。

值得注意的是，为了保障三孩的落实，中共中央政治局会议强调了促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接。比如会议提到，要发展普惠托育服务体系，推进教育公平与优质教育资源供给，降低家庭教育开支。要完善生育休假与生育保险制度，加强税收、住房等支持政策，保障女性就业合法权益；要建立健全计划生育特殊家庭全方位帮扶保障制度，完善政府主导、社会组织参与的扶助关怀工作机制，维护好计划生育家庭合法权益……诸如此类的要求，都是为“三孩政策”提供政策保障支持。

切实落实配套措施，让更多的夫妇愿意生育二孩、三孩，才有可能适当提升生育率，促进人口长期均衡发展。

（新京报 | 何亚福）

网友悼念袁隆平院士：建议把5月22日设为“节约粮食日”



5月24日，袁隆平院士的遗体告别仪式在长沙市明阳山殡仪馆铭德厅举行。袁隆平院士逝世后，人们通过各种方式表示哀悼。网友纷纷表示“节约就是最好的致敬”、“我们会好好吃饭”……有网友提议：建议把每年5月22日设为“节约粮食日”，来纪念袁隆平院士为中国及世界人民作出的贡献，并且5.22谐音“勿挨饿”，也是袁老毕生的追求。该建议在网络上得到众多网友支持。

袁隆平曾多次呼吁杜绝粮食浪费作为“杂交水稻之父”，袁隆平将毕生精力用在了水稻育种事业上，让中国粮食产量大大增加，解决了千年来中国“饥荒”问题，让几亿人能够吃得上饭。

袁隆平早在多年前就呼吁将浪费当成犯罪行为为限制。2013年，袁隆平接受央视采访时曾表示：“我们国家人口这么多，人均耕地这么少，好不容易国家投入很大，每年都增加科技投入，我们辛辛苦苦地钻研来提高（产量），我们的水稻产量每亩提高10斤、5斤都是很难的，提高了单产之后呢，又浪费了。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

现在我要建议，政府要出台（法规政策），把浪费当成可耻的行为、当成犯罪的行为来限制它。”

2020年9月，袁隆平院士在《中国纪检监察》杂志撰文表示，丰收不是浪费的理由，必须时刻绷紧粮食安全这根弦。

“我是研究杂交水稻的，目的就是增产粮食，保障粮食安全。每一粒粮食都来之不易，从播种到收获，每一粒粮食可以说吸天地日月之精华，附农民辛勤之汗水。科研人员想方设法钻研怎样提高水稻产量，哪怕提高5%-10%都十分不易！粮食增产是令人高兴的事！但当看到提高产量的粮食却被白白地浪费掉了，是多么令人痛心。看看工厂食堂、酒店宾馆、学校饭堂，白花花的米饭倒在泔水桶里，太刺眼了！”袁隆平院士说道。

今年4月29日，十三届全国人大常委会第二十八次会议表决通过反食品浪费法，并开始施行。

专家：节约粮食非一日之功，需要多方面努力中国农业大学教授、曾任中国农业大学人文与发展学院副院长，中国农业大学农民问题研究所所长朱启臻教授在接受健康时报采访时说：“我们可以理解网友们提出建议的初衷，就是号召人人来节约粮食，同时祭奠袁隆平院士。这些年，随着粮食供给的冲突，人们的节约意识和良好的节约传统逐渐丧失，粮食的浪费在各个环节都很严重，比如说收获、运输、加工、储藏环节，以及消费环节的浪费。有人也研究过，我们每年浪费的粮食可以养活上亿人，所以设立浪费粮食日是非常有意义的。”

“但目前已经有联合国粮农组织设立世界粮食日，目的就是为引起人们对全球粮食短缺问题的重视。所以没有必要设立两个粮食日，一个是世界的，一个是中国的。粮食日每年都有一个主题，我们可以在世界粮食日的时候赋予节约用粮的内涵，每年有不同的主题宣传，就可以了。”

朱教授表示，重要的不是单独设立一个节约粮食日，“现在我们也有反浪费的立法”，重要的是通过法律、道德、文化、习惯等方面综合来解决粮食浪费的问题，比如“我们要在教育体系里边贯穿节约的意识，无论是幼儿教育、中小学教育还是大学教育，树立勤俭持家，节约这个粮食的美德，将节约、不浪费成为一种日常践行的守则，融入每日的生活中，才是对袁老最真诚的致敬。”

（健康时报 | 文 | 周欣雨）

征稿启事

征集内容：文字稿（诗歌，散文，短篇小说，书评，影评等），图片稿（摄影，设计，书画等）；稿件要求：作品必须原创，投稿时注明作者信息（姓名，学院，专业，学号，苑栋及宿舍号，联系方式）；投稿邮箱：jiayuanbaoshe@sina.com，来稿一经采用即供60元/篇的稿费，通过评选还有机会获得优秀作品证书，还等什么，快来投稿吧！

争创先进，共建文明

“文明宿舍”评选火热开启

为营造学生园区良好的学习氛围，培养学生健康的生活习惯，切实增强学生的自觉意识，学生公寓管理中心积极响应云南大学“三全育人”综合改革的号召，助力学校“一流大学”的建设，决定开展以“争创先进，共建文明”为主题的“文明宿舍”评比活动。

本次活动面向云南大学全体学生宿舍展开，活动计划评选200余间“文明宿舍”，本次活动将从学风、舍风、安全纪律、文化建设、内务卫生五个方面对参评宿舍进行评定。为学校全体学生宿舍树立学习的榜样，在住园园区起到积极的示范性引导作用。活动为鼓励学生积极参与，设置了丰厚的奖品。获奖宿舍将发放校级荣誉证书，并进行“文明宿舍”挂牌。

活动一经开展，便受到了同学们的广泛关注与踊跃报名。截至发稿前，东陆校区已收到38间宿舍，149名学生的申请。这些宿舍多学风优良，学习氛围浓厚；舍风健康，宿舍成员之间关系和谐；积极参与宿舍文化建设；自觉遵守安全纪律；宿舍环境温馨；内务卫生整洁，堪为学校全体学生宿舍的良好榜样。

住宿学生是受宿舍环境最直接影响的人群，积极参与宿舍园区的建设活动，不仅能获得满足感，养成良好的生活习惯，还能切实提高自身生活质量。因此，学生公寓管理中心真切希望全体学生宿舍能够通过此次活动进行学习，营造更为舒适的住宿环境。

（学生公寓管理中心 | 东陆校区管理办公室）



回望百年奋斗路，云南人民在党的领导下，逐步摆脱落后、走向进步，摆脱封闭、走向开放，摆脱贫困、走向富裕。党的十八大以来，习近平总书记两次到云南考察，作出“一个跨越”“三个定位”“五个着力”和“四个突出特点”“四个方面重点工作”等一系列重要指示，为云南发展指明了前进方向、提供了根本遵循。我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢记使命，感恩奋进，推动全省经济社会跨越式发展，努力把总书记为云南擘画的蓝图变为现实。

一是脱贫攻坚取得全面胜利。云南贫困人口多、贫困程度深、脱贫难度大，一直是习近平总书记牵挂的地方。全省上下牢记总书记嘱托，把脱贫攻坚作为重大政治任务、发展头等大事和第一民生工程来抓，如期完成新时代脱贫攻坚目标任务，全省933万农村贫困人口全部脱贫，88个贫困县全部摘帽，8502个贫困村全部出列，贫困群众人均纯收入从2014年的2301元增加到2020年的10721元，150万人通过易地扶贫搬迁实现“挪穷窝”“斩穷根”，11个“直过民族”和人口较少民族整族脱贫，困扰云南千百年的绝对贫困和区域性整体贫困问题历史性地得到解决，兑现了“全面建成小康社会，一个民族都不能少”的庄严承诺。

二是“三个定位”取得明显进步。习近平总书记要求云南努力成为我国民族团结进步示范区、生态文明建设排头兵、面向南亚东南亚辐射中心。我们落实总书记的重要指

示要求，民族团结进步示范区建设成效显著，被命名为全国民族团结进步示范州（市）、示范单位数量居全国前列，民族地区经济总量、居民收入增速均高于全省平均水平，各民族手足相亲、守望相助的情感纽带、合力守边固边兴边的内生动力不断彰显。生态文明建设实现历史性突破，九大高原湖泊水质保持总体平稳，全省森林覆盖率增加到65.04%，州（市）城市空气质量优良天数比率达98.8%，建成一批美丽县城、美丽乡村。面向南亚东南亚辐射中心建设扎实推进，与9个国家搭建11个多边双边合作机制，与南亚东南亚国家缔结结对友城49对，中国（云南）自由贸易试验区建设成效趋显，通关便利化水平持续提升，与周边国家经贸往来进一步加强，中越、中老、中缅国际通道建设有序推进。

三是经济发展迈上新台阶。“十三五”期间，经济年均增长7.8%，2020年，全省完成地区生产总值2.45万亿元。供给侧结构性改革不断深化，产业发展质量稳步提升，全力打造世界一流“绿色能源牌”“绿色食品牌”“健康生活目的地牌”，绿色能源成为第一大产业，绿色铝、硅产能居全国前列。“绿色食品牌”重点产业综合产值年均增幅达到16%以上，茶叶、鲜花、蔬菜、水果、中药材、坚果、咖啡、肉牛等重点产业产量和效益明显提升。服务业持续发展，以“一部手机游云南”重构旅游新生态，智慧旅游成为云南旅游业转型升级新名片。

（人民日报）

牢记嘱托 谱写好中国梦的 云南篇章

云大学子“五一”出游记

罗萧沁

告别了人间的四月天，我们与盛大的五月相遇。提到五月，我们总会十分关注长达五天的五月龙头假期——“五一”。今年的“五一”，你们是怎么度过的呢？在寝室打游戏，在图书馆博览群书，还是在天南地北体验了不同的人间味道呢？笔者采访了几位旅游归来的同学，一起来感受他们分享的旅游体验吧！

“趁着五一期间我去了一直想去的城市广州，为了避免‘人从众’，我和朋友避开了广州塔北京路等热门景点，去到老字号遍布的泮塘路扫街，去看原汁原味的西关骑楼，去荣华楼吃地道的早茶，尽量在短短的旅途中体验到多面的广州，路过一次广州人民的生活。”政管学院的张三三同学津津乐道。从她的言语中，我深深地感受到了在此次旅行中她收获满满，乐在其中。

小编发现，旅游与追星的结合似乎有种



魅力，增添了旅途的快乐和意义。比如不远千里奔赴长沙的衣绘蒙同学，喝着美味的“茶颜悦色”，在摩天轮的最高点俯瞰长沙，最令她开心的还是见到了喜欢的rapper姜云升。“当唱到《真没睡》的时候，全场的大合唱让我觉得等待的时间都是值得的。”该同学不禁感叹道。比如电视剧《司藤》忠实粉丝外院黄同学打卡了拍摄地，还打趣道：“之所以拍出来的感觉不一



样，主要是因为我身边没有那颗藤。”以及打卡重庆的小汤圆赵同学，他们的经历一定是每个追星族都能够感同身受的。

不难发现，更多的同学还是选择了就地



旅游，再加上云南本身丰富的旅游资源同学们都玩得不亦乐乎。正如化工学院的尹云瑶同学所说，一定要去一趟丽江。去虎跳峡，感受金沙江的壮阔；去香格里拉，在纳帕海草原骑马，去松赞林寺；去布达拉宫，喝一杯正宗的酥油茶配上牦牛肉干巴和青稞粑粑；去玉龙雪山，登上4000多米的顶峰，感受高山之景。春夏之际漫步在遍布蓝花楹的街道上，如临仙境，或观光历史博物馆，体会滇军卫国为民的光辉历程，都不失为别样的体验。

小编认为，在宝贵的五一假期期间，无论是四处旅游感受人间烟火，还是回家寻找灵魂深处的寄托，真正重要的是陪在身边的人。最后，祝大家都能见到想见的人，去到想去的地方。

以笔传情，为你写诗

韦嘉怡

2021年5月19日的中午，由云南大学家园报社主办的“为你写诗”诗歌创意征集活动在梓苑、楠苑正式开始，来自学校的各个学院的同学都参与到了这次的活动当中。

此次活动旨在为同学们提供一个展现文采传达情感的平台。活动要求同学们根据明信片上的关键词以诗歌的形式写出自己的所思所想，或是用温暖的话语向自己的朋友、亲人、老师等表达自己内心深处的情感。

一首诗，万千情。每当举办活动的小摊布置好之后，都陆陆续续的有很多同学前往参与。他们纷纷提笔在明信片上留下自己的作品，字里行间都流露着自己的万千情绪。活动自5月19日开始，历时3天，共征集近500首诗歌作品。

同一个关键词，不同的风格。同是以“车水马龙”为关键词创作的诗作，我们既能读到“躲得过车水马龙的街，躲不过喧嚣的夜下，虫鸣与你耳边”的浪漫表白，又能看到“昨日青空万里草木葱茏，今朝车如流水马如龙，推进了现代文明的机械依旧轰轰隆隆，裹挟着你我前进的时代洪流大浪淘沙”这样对物质世界与精神世界的思考。每一位参与的同学都用自己的语言展现了自己独特的构想和独属于自己的那个故事。

丰富的情感有时难以直接说出口，写在纸上可能会更加容易，此次活动便是一个很好的机会。家园报社也始终愿意为每一位同学提供展现自己的才华传达自己的情感的平台而努力。

思故赋

胡坤

“纵使他乡锦衣行，明月亦是故乡圆”，不变的永远是那个地方，纵使相隔万里，依然托付明月传情；惦念永远是那些人，尽管走的再远，皎皎月光之下重现的依然是他们的一颦一笑。

二零伊始，新冠葛然而至，这一年我们历经磨难，但却深知生命之重。今逢中秋，悲喜交杂，仅以下作，送给此时此刻独处他乡，对月思亲的朋友，亦为在同新冠抗击路上牺牲的同胞们表达深深哀思。

皓月流金兮，银光射云寰；
烟火漫天兮，盛情传四方。
丹朱逸香兮，靡靡风还落；
海棠炫目兮，菲菲夜暗香。
家人齐聚兮，同品花月团；
亭下眺月兮，把酒共言欢。
千门团圆兮，严慈念归郎；
万户摆宴兮，待儿回故乡。
浮野之萍兮，独自莫凭栏；
心所惦念兮，苍烟盖大江。

遗世之魂兮，终难伴亲旁；
美好祝愿兮，无域亦阴阳。
琐事纷繁兮，暂将之遗忘；
良辰难觅兮，惜齐聚时光。
乡书难付兮，寄明月传情；
深情易表兮，随清风宣章。
此夜有梦兮，送我回屋坊；
君应有语兮，足慰我心安。
亲人安好兮，释恋念哀肠；
光阴辗转兮，等我把家还。

关键词

陈一华

阴云
带来雨的讯息
黄昏
化作夜晚是草稿
樱落，蝉鸣，篮球场
初夏的关键词

遇见你之前
春夏分明
与我无关
现在
你的名字
便成了我的关键词



青萝

王彭珺

陡崖深千仞
磐石出新芽
四季勤更替
绿衣覆灰石
青萝映眼帘
满山皆郁翠
百转千回过
朝暮未变它

