

云大玫瑰宴火了

把春天“吃”到肚子里，生活在中国春城昆明，这并非天方夜谭。最近，# 云南大学食堂推出玫瑰宴# 冲上微博热搜，网友直呼“别人家的食堂真是令人羡慕”。

把春天“吃”到肚子里的幸福感，不仅仅能在云南大学食堂里感受到。

走在昆明街头，鲜花过桥米线、鲜花饼、玫瑰糖、虫草花汽锅鸡、百合蒸鸡蛋等鲜花系美食，成为大小餐厅菜单上的“常客”；在农贸市场里，金雀花、石榴花等鲜花也成为市民日常选购的食材；各大餐厅的“鲜花宴”更是成为昆明人招待亲朋好友的“重头戏”。

热搜背后的故事

云大出品的鲜花饼“一饼难求”

油炸玫瑰花、玫瑰酿豆腐、玫瑰糯米丸、玫瑰山药、玫瑰蒸肉、玫瑰包子……随着云南大学校园内 30 多亩食用玫瑰花进入盛花期，师生们在饱了眼福之余也大饱口福——学校饮食服务中心将食用玫瑰作为食材，为师生们定制了有 25 道菜看之多的玫瑰宴，师生们只需花上 2-4 元，便能把一道极具春天气息的美食吃下肚中。（右图——云大食堂供应的玫瑰创意料理：新华网发（云南大学供图））

云南大学后勤集团饮食服务中心主任徐晓辉介绍，2015 年，学校种植了 12 亩食用玫瑰支持师生的研究工作，后来，玫瑰种植规模逐步扩大到如今的 30 余亩。为了更好地服务师生，饮食服务中心开始探索用玫瑰做菜。一开始制作鲜花饼，受到了师生广泛好评，3 元一个的鲜花饼经常一出炉就售罄，非常抢手。2018 年，云大玫瑰宴正式上线，从一开始的 10



余个菜品到后来的 30 余个菜品，广受好评。“今年我们在收集师生意见的基础上留下了 25 道玫瑰宴菜品，以更好地服务广大师生。”徐晓辉说。如今，云大的玫瑰宴已颇具“气候”。但徐晓辉表示，饮食服务中心还向学校建议，在校园种植其他种类可食用植物，并将这些植物入菜，让广大师生进一步感受云南作为“植物王国”的魅力。（右图——学生们在玫瑰花田里赏花留影：新华网发（云南大学供图））

探访昆明鲜花宴

人均百元 但需提前预订

在昆明这座城市，人们保留着“无花不成宴”“无花不成席”的传统。

但如何才能让各类“花菜”从寻常百姓家里的饭桌走上餐馆，把一道家常菜小菜变成鲜花宴，这成了对昆明餐饮美食界的一道“考题”。

早在 2008 年，云南的美食烹饪家们就开始尝试制作鲜花宴，“由于鲜花具有时令性、品种单一等特点，要凑齐一桌鲜花宴并不容易。直到

现在，鲜花宴在昆明市面上也尚未形成较大的影响力、号召力。”市餐饮与美食行业协会专职副会长兼秘书长周复始坦陈。

在“中国烹饪大师”“云南烹饪大师”“中式烹调（国家一级）高级技师”等诸多名头中，陈生合最看重自己“花卉菜肴制作技艺非遗传承人”的身份。2010 年，陈生合开始进行鲜花宴的开发工作。“云南吃花的历史有千年以上，最初是爱花如命的云南人舍不得春去花落，因此就将花做成菜肴。玫瑰、茉莉、菊花、桂花、玉兰、荷花、苦刺花、石榴花、

攀枝花、海菜花等各种各样的鲜花，都在云南美食中扮演着极为特别的角色，已经成为餐饮业一个新的经济增长点。把娇艳的鲜花做成具有鲜明地方特色的菜系，在全国大概只有滇菜才有这份光荣和条件。”陈生合说。如今，陈生合是尚品味道花园餐厅的总经理，在这间餐厅里，提供 8-10 人七彩鲜花宴套餐，售价 958 元的套餐包含东篱菊、月季清凉顺风、鲜花卤饵丝、鲜花天麻鲍鱼、玫瑰花汁等菜品。

陈生合认为，鲜花宴其实是云南的一个独特菜式，有条件开发成为一种独特的文化旅游产品对外销售，但仅靠几家餐馆推广，这样的力度显然不够，还需整合多方力量。

昆明将以花入饌

招待参加 COP15 的贵宾

COP15 今年在昆明举办，昆明也将借此机会将“把春天‘吃’到肚子里”的幸福感传递到世界各地。

市餐饮与美食行业协会专职副会长兼秘书长周复始介绍，今年 COP15 在昆明召开期间，用于招待与会嘉宾的云南特色小吃及茶歇中可能会出现鲜花饼等鲜花类美食，昆明将通过美食这道窗口，持续打造世界一流绿色食品品牌，并展示独特的饮食文化。

此外，周复始也建议，除了餐饮企业外，要整合文旅及商务等其他相关部门力量，加大对鲜花系美食的推广力度，将鲜花系美食作为展现昆明独特魅力的窗口。

（云南网 记者 | 李双双）



庆祝中老建交 60 周年座谈会在昆举行

云南网讯（记者 韩成圆 姚程程）4 月 26 日，庆祝中国－老挝建交 60 周年座谈会在昆明举行。记者从会上获悉，作为中国唯一与老挝接壤的省份，云南省高度重视与老挝的友好合作关系，以实际行动推动双方多层次、宽领域务实交流合作，为构建中老命运共同体贡献了“云南力量”。

滇老双方在众多领域广泛开展合作。澜沧江－湄公河合作和中国云南－老挝北部合作工作组已成为双方加强友谊、统筹合作、推动发展的重要平台和机制。滇老友好城市工作蓬勃发展，昆明市和万象市、景洪市和琅勃拉邦等 14 个友好城市间开展了诸多务实合作。作为“一带一路”标志性工程的中老铁路建设进展顺利，预计年底建成通车。云南省与老挝开通客货运输线路 10 条，合作范围扩大到滇老 10 省（市），推动人员与货物便利往来。

经贸合作互惠互利。截至 2021 年 3 月，老挝

在云南省累计设立企业 10 余家，云南省在老挝设立企业 280 家。重点合作项目方面，老挝万象赛色塔综合开发区建设进展顺利，老挝石油炼化项目正式投产，中国老挝磨磨－磨丁经济合作区建设不断取得进展。

人文交流不断深化。2019 年，老挝在滇留学生 3500 余人。云南大学、云南民族大学、昆明理工大学、云南师范大学等高校开设了老挝语专业。云南民族大学还与云南农垦集团合作，在老挝万象共建澜湄职业教育基地。昆明铁道职业技术学院正积极参与老挝铁道职业技术学院建设工作。

卫生健康合作取得积极成效。自 2005 年起，云南与老挝北部 6 省和万象市建立了较为完善的联防联控合作机制。从 2015 年起，我省承担了中国－东盟“10+1”中老医疗卫生服务合作体建设项目，目前项目辐射范围已从老挝北部 6 省延伸到川广省、万象市等 13 个省市的医疗机构。自

2016 年云南省与老挝琅勃拉邦合作开展首次“光明行”活动以来，已累计为老挝 782 名白内障患者实施了复明手术。2020 年以来，面对新冠肺炎疫情，云南省向老挝派出了抗疫医疗专家组，并援建老挝万象新冠肺炎核酸检测实验室。

座谈会由省外办、省友协、老挝驻昆总领馆共同举办。当天还举办了庆祝中老建交 60 周年招待会、庆祝中老建交 60 周年图片展等活动。

副省长李玛琳、老挝驻昆总领事玛尼拉·宋班迪出席相关活动。

据悉，自 4 月至 11 月，我省相关部门和老挝驻昆总领馆还将开展“中老友好杯”征文比赛，并将于 7 月组织中国（云南）－老挝国际友好城市文化周。

（云南网 文 | 张潇予）

征稿启事

征集内容：文字稿（诗歌，散文，短篇小说，书评，影评等），图片稿（摄影，设计，书画等）；稿件要求：作品必须原创，投稿时注明作者信息（姓名，学院，专业，学号，苑栋及宿舍号，联系方式）；投稿邮箱：jiayuanbaoshe@sina.com，来稿一经采用即供 60 元 / 篇的稿费，通过评选还有机会获得优秀作品证书，还等什么，快来投稿吧！

注：本报纸对投稿文章保留审稿，退稿和修改稿件的权力，凡涉及文章原意的修改本报社将征得投稿者同意且享有最终解释权。

家園



主办：云南大学学生公寓管理中心《家园》报社 主审：张玲

主编：陈欣楠 指导老师：赵静 杨丹

2021 年总第 2 期 4 月 30 日

七彩云南的旅游革命

三“zhì”是什么？就是“治理乱象”的治、“智慧旅游”的智、“质高品优”的质。在云南省文化和旅游厅厅长曾艳眼中，治是塑内魂，智是赋新能，质是强根基。在只有一个景区叫云南的“诗和远方”，这场旨在重塑旅游新形象的革命，显得尤为重要。

近年来，通过深入推进三“zhì”旅游革命，云南的旅游乱象得到有效遏制。为实现“旅游大省”到“旅游强省”的转变，云南正加快推进文旅产业转型升级，以国际化、高端化、特色化、智慧化为发展目标，锚定建设成为世界一流旅游目的地。彩云之南，旅游天堂，正以崭新的姿态阔步走来。



“治”塑内魂

妩媚动人的苍山洱海，神奇壮美的元阳梯田，绚丽多姿的热带雨林……云南自然景观神奇多样，加上悠久的历史和浓郁的民族风情，成为中国旅游资源最富集的省份之一。七彩云南，文化旅游业起步早，但在发展过程中出现一些不和谐的景象，受“不合理低价游”等乱象影响，旅游“金字招牌”受到抹黑。

2018 年 7 月起，云南开始实施“红黑榜”，目前已公布 27 期。昆明对于列入“红榜”的旅行社、分社及从业人员，在社会宣传、品牌建设等方面给予支持；对列入“黑榜”的，加强监管力度，加大检查频次，督促开展自查自纠，责令限期整改。

这是云南近年来重拳整治旅游市场秩序的缩影。近日，《云南省文化和旅游行业文明建设“彩云行动”三年计划（2021-2023 年）》印发，开展“语言美、行为美、形象美、放心食、安心住、顺心行、舒心游、称心购、开心娱、众参与”10 个专项行动，全力塑造云南旅游文化业新形象，推动文旅业高质量发展。

从全国旅游投诉平台 12301 来看，云南旅游投诉量逐年下降，从 2017 年全国第 6 位降至 2019 年第 25 位，投诉 24 小时办结率为 99.9%。曾艳表示，就像一个人，生病了就要治病。经过猛药治病般救治，旅游市场秩序明显好转。成绩来之不易，体现了云南维护旅游市场秩序、重塑旅游新形象的决心和恒心。

“智”赋新能

近年来，在助力智慧化旅游过程中，多个景区相继推出 AR 实景、服务导览、路线推荐等个性化服务。

刷脸入园、智能识景、噪音监测、安防建设……漫步在丽江古城，科技元素注入的智慧旅游在诸多方面显现威力。

丽江的旅游举措是云南近年来积极探索“互联网+旅游”的一个代表。近年来，“一部手机游云南”成为智慧旅游新标杆。云南全面整合省内景区资源“上云端”，持续推动景区资源数字化，并积极为各地游客提供一站式智慧旅游服务。

疫情发生以来，云南共有 240 个旅游景区开通散客预约服务功能，并关联健康码，130 家景区可实现刷脸或扫码快速入园。云南全面加强行前排查和行中监测，对景区最大承载量和实时流量进行监控调度，防止景区游客瞬时集聚，确保景区疫情防控精准有效可控。

目前，云南 191 家 3A 以上景区实现在线导游、语音讲解、AI 智能识景等服务，还开通智慧“找厕所”功能，接入 1200 余个智慧厕所，可实现人流量显示和拥挤提示，高海拔地区部分厕所还实现游客如厕超过 20 分钟管理提醒功能，保证游客发生意外能及时得到救助。

美丽的彩云之南，正借助科技赋能，实现新的起航。



全省招商引资实现平稳开局

一季度引进省外到位资金环比增长 93.7%，同比增长 5.9%

大招商推动大发展

投资企业 1153 家。从全省省外到位

资金情况看，租赁和商务服务业、批发和零售业、采矿业和农林牧渔业省外到位资金增长较快，同比分别增长 378.4%、219.7%、72.1% 和 32.5%。曲靖、临沧、楚雄、文山 4 州（市）同比增幅超过 30%。三次产业引资保持增长。第一产业引进省外到位资金同比增长 16.8%。其中，畜牧业同比增长

93.3%，占第一产业的 36.7%。第二产业引进省外到位资金同比增长 2.3%。其中，制造业同比增长 16.5%。第三产业引进省外到位资金同比增长 5.6%。其中，租赁和商务服务业、交通运输业同比分别增长 136.1%、29.5%。“三张牌”引资整体向好。其中，“绿色食品品牌”相关行业省外到位资金同比增长超过两位数。



“质”强根基

沿着蜿蜒的小道，在几栋老旧的白族传统民居间穿过，便来到主打慢节奏惬意生活的“木田时间”酒店。

几年前，这里的老院子荒废不堪，杂草丛生，跟周围楼群格格不入。从北京移居大理的白海峰通过挖掘当地文化，用三年多时间将这里打造成颇受游客欢迎的“旅行目的地”。

酒店有 14 间客房，外表简单素朴，内部设施一流。服务人员以当地村民为主，还当向导，领着游客体验骑马、手工扎染等颇具当地特色的项目。

多年来，云南是游客心中的“诗和远方”。但随着时代的发展，传统旅游模式和旅游产品跟不上现代市场需求，必须重构云南新时代旅游供给体系。

为进一步提升旅游供给品质，云南聚焦新项目、新业态、新产品，持续推进旅游业转型升级，推动“一流资源”转化为“一流产品”，形成“一流产业”，提供“一流服务”，打造“一流品牌”，建设国际一流的旅游目的地。

当前，云南正加快推进大滇西旅游环线建设，因地制宜布局一批重点文旅项目。文化嵌入旅游开发，推动非遗等资源的活化利用，持续推进“文旅+”和“+ 文旅”，促进旅游与农业、体育、康养等产业融合发展，全力保障供给品质，推动提质升级。

曾艳说，云南提出将旅游文化业打造成万亿级产业，旨在构建现代旅游文化产业体系，云南旅游必将熠熠生辉。

（人民网）

● 4 月 17 日，副省长、金沙江省级河长和良辉率迪庆藏族自治州、丽江市四级河长巡河。

● 省医保局预付 18.03 亿元保障新冠病毒疫苗采购。

（云南网）

校对：黄幸

投稿邮箱：jiayuanbaoshe@sina.com

责任编辑：陈珊

责任编辑：吴可

投稿邮箱：jiayuanbaoshe@sina.com

校对：黄幸

云大味道——玫瑰宴会

✍️ 和洁

春风拂面，天气越来越热，在春之末夏之初，云南大学 30 余亩的玫瑰花田进入了盛花期，在骄阳之下，娇艳的玫瑰欣然绽放……云南人的花可不止是有观赏的作用，赏花结束，还要吃花呢……这不，咱们云大食堂上架了丰盛的玫瑰宴，这是一场玫瑰与食品的碰撞，在这个季节，是一份来自玫瑰花最好的馈赠。

我也是寻着花香，找到了那别人口中的玫瑰宴，一会儿，它便是我口中的美味了。

玫瑰冰粉，玫瑰花冻，鲜花饼，炸玫瑰，寿司……各类的玫瑰食品一一列出，在食堂摆出，这显然是一场宴会，混着花香，各种食物放入同学们的盘子里，进入同学们的胃里。甜的味，花的香，我们的味蕾得到了享受。

近日天气很热，这就不得不说一说玫瑰冰粉，是最好的消暑饮品，玫瑰花碎在冰粉里，远远看去，那一抹粉红很扎眼，很引人注目，走进拿起它，稍稍的花香扑鼻，手里的小勺一动，我从外面带来的酷热消了大半，冰冰凉的，带着香味，消暑，令人快乐。

靠近面包区，一股味道吸引着我走进，这一股味道便是鲜花饼的味道，热乎的鲜花饼刚刚出炉，这一股味道更浓了。食堂还有另一个饼也是很不错的，摩登粑粑，好看的外形，中间夹着玫瑰花瓣，可爱又招人喜。饼的香味弥漫，我可喜欢这个味道了，满满的花香，饼香，花朵与面粉的结合，好闻极了，落入嘴里，可口美味。

还有其他美味，玫瑰花与食物的融合，花香与快乐并存，云大人日日都在打卡，微博上在为云大的玫瑰宴会狂欢，这



春日的玫瑰宴会吸引了无数眼球，魅力无限，这是一是一场玫瑰花与美食的融合宴会，也是一份云大的春日限定。

同学们也可以积极去食堂打卡品尝美食，如果你们发现了什么独特的美味，也可以跟我们一起分享。

《思念的玫瑰》

✍️ 诗以

当那渐行渐远的列车
载着你远走他乡时
我早已把思念化为守望
望着那娇艳欲滴的玫瑰
在这小园香径里
悄悄为你绽放
一季花开

陌上香
枕上伤
月上西楼
独徘徊
几多忧肠寄痴狂
和着花开燕歌
让渴望已久的浓情在胸前荡漾

我们的宿舍情结

✍️ 黄幸

一滴水落入海中，是加入还是被并吞？是加入的喜悦，还是被吞的恐惧？

我们的宿舍情结就是放置着一个床铺的房间。开始见到是好奇，不知道房间里头装的是什么，开始研究要如何打开门进入房间，然后是忐忑，即将见识到里面的样子，再然后是失落，看到房间里头没有金银珠宝，只是一铺柔软的床，后来慢慢爱上，发现这里无论是烦恼还是快乐他都能装下，无论再疲劳的身躯在床上躺一觉就精神百倍，最后再也离不开。

在遇到他们前，我的城，是一座孤城山；山，是一座孤山。

我向来是独来独往的，不善言谈，不善交际。那个 17 年蝉鸣不已的夏天，我在钦城的二中与他们相遇。

“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山……”那时我提着两个箱子的行李到宿舍门口，首先见到的这位吟诗人，他叫梁生，也是我们的舍长，我觉得我们宿舍的文学气息完全是由他散发的。“我的朋友们，新同学！来来来，帮忙。”我的行李被他接入宿舍。边拖着行李，他边告诉说：“我叫梁生，也是舍长，以后互相照顾！”

我记得我走到廊道口，见到了另外两位与我年龄相仿的伙计。一位不高的，从上床跳了下来，很热情，用手扶着我的肩膀，“你是太易吧！我叫马楼。以后大家都是舍友了，有哪里需要帮助的一定叫我！”，然后指了一下阳台旁边的下铺，“那边是你的床铺，正靠阳台，风水可好了，我的床铺刚好在你的床铺上面。“周末，来跟同学打个招呼吧！”一个半卧在凉席上手里拿着《微积分导论》的“长个子”，不紧不慢地抬起了双眼，说“你好。”我挥了一下手，“你好。”然后我在他们的帮助下，收拾了行李。我怀着忐忑、激动的心情度过了我高中第一个夜晚。那是我们情结的开始。

我与他们的故事，我想我不要细说，也难以细说，就像三月的梅雨一样淡淡的藏于我心，不可将它们条理的细分。那我只在此谈谈我的心里话。他们是把我心里的孤城连起来的人。此前我竟然没发现友谊可以那么温暖，可以将冰冷的大陆连接，让城乡相连，让灯火不灭。

凄清的夜晚，我喜欢躲在无人而能望见皎月的地方偷偷地寂寥，默默地想一些该想的，一些不该想的。我以前一直以为世上也许没有能与我同心谈话的人，是他们告诉我，是有的罢。对于人生的话题，他们与我总有殊途同归的看法。我觉得亲切，“君子和而不同”，我认为是古人说到我心坎里的句子。

自遇见他们之后，我才发觉人是为了自己而活的，我才明白人的生命是有意義的。我感谢这样的遇见，遇见他们，有这样的情结，这么美好，像冷遇见暖，就有了滋润万物的雨；像大陆遇见了海洋，就有了改变方向的季风；像春遇见了秋，就有了令人思念的岁月；像星辰遇见大地，就有了诗意的永恒。

在这个显得实在漫长秋季，我有太多时间把曾烦的又烦，曾厌的又厌，曾爱的又爱。以至于这份情结总是涌在我的心头，让我再次回味。我想起了那次我们因为宿舍没有打扫而帮饭堂倒了一个星期的泔水，我们四人整个下午浑身又脏又臭；想起了运动会我刚跑完 1000 米后搀在我身上的 6 只手，有的大，有的小，相同的是都拥有无穷的力量，能赐予我再战一次的勇气。高中我们班蝉联 3 次校运会积分冠军，我们笑，有为夺冠的欢笑，有对其他班不服气的讥笑……我们哭，有互相护持的感动，有经努力，皇天不负有心人的激动……浮浮记忆像浏览画报一样展现在我眼前，我的思绪就同这天上的太阳，装得这样饱满，好像要掉下来，将我砸到，那我或许也可以像夏洛梦回高中？再将这份感情碾碎，流入我的口腔，让我再次品味。

我无法忘记那个九月。我们的画面在钦城东站被按下了暂停键（一定是暂停键，我们的缘分，今生定会再续）。

东站周围是山，都是山，连绵的山，青葱的山，不孤独的山，在左，在右，在前，在后，在脚下，在额顶。钦城最后一抹夕阳洒满了林子，随风而起翻涌，金灿灿的，温暖。下午 6 点钟，我们的影子都成了轮廓，像城，像山。



我的 428

✍️ 刘济芬

“在最好的年龄遇上最好的你们，我想我上辈子一定是拯救了宇宙。”
——致我最爱的 428

• 既然相聚，便不想分开

“有些人，他们赤脚在你生命里走过，眉眼带笑，不短暂，也不漫长，却足以让你体会幸福，领略痛楚，回忆一生。”这是我和室友高三时在寝室偷偷拿手机看的《阳光姐妹淘》里的台词，（那少有的疯狂似乎就发生在眼前，却只能用“曾经”来形容了）我想那些人就是你们，我的 428。我们怀揣着梦相聚在一起，我们相互勉励，一起见证了各自的成长，度过了最辛苦却又格外美好的时光。我们毫不隐藏地展现了自己最真实的模样，因为我们早已把对方视为亲人。428 的日日夜夜是我忘不了的回忆，我们的每一次彻夜长谈，一边吃着零食一边唠嗑，那曾是我们紧张备考下难得的闲暇；我们的每一次兵荒马乱，害怕着老师和宿管阿姨突然的敲门却又毫不收敛继续嚣张，那是我们片刻的疯狂；我们的每一次互道晚安，给予对方最好的祝福，那时我们在准备迎接新一天的曙光。我们有缘相聚，既是认定了的结局，就像冬日之后定会迎来春天。

• 我们是最好的家人
一个不会出现矛盾的寝室往往并不是因为没有矛盾，而是太过于客气，每个人都把自己的想法憋在心里，你不说我也不说，生怕打破了一个寝室的和谐。虽然我们也很和谐，但我们却和大多数寝室一样也存在矛盾与意见不和的时候，只是我们会磨合矛盾。不定期地围坐在一起，相互诉说自己的想

法似乎就是我们 428 的例行事项。不论是对谁有不满了还是觉得谁哪里做的不好了，甚至是因为在外面受了委屈回到寝室发泄，却因此惹怒室友其他人，我们都会把自己的不满直接说出来，不会想着怕得罪，因为我们相互理解也愿意为了对方去改变，营造一个有爱的 428。

当然更多的时候，我们给予对方的是爱，每每有人心情低落，只要跨进寝室被发现了不对劲，就会受到宿舍的最高礼遇——来自所有人的安慰。我们都是早早地就离开家独自一人在外，会遇到这么好的室友，但我们早已不再只是室友，我们就像家人一样。我们一起见过清晨 6 点的太阳，“这是我见过最美的日出”，空旷的操场充满我们青春的朝气；我们还一起看过凌晨 1 点的星星，“今晚的月亮好圆啊”，寂静的夜有我们的梦想做伴。我们一起怀念过去，心想或许该有不一样的人生轨迹。我们一起畅想未来，期待着赶快毕业，快点长大。我们相互影响着，或改变了内心的自卑，或学会了理解他人，亦或懂得了分享快乐。我们都没有很爱学习，没有如愿成为学霸寝室，但都变得热爱生活，懂得感激，拥有了许多难忘的瞬间。

• 那些属于我们的瞬间

这个年龄该有的疯狂，我们 428 也一点不会差。要不是经历过我也不敢想，在那么一个规矩众多，管理严苛的封闭式学校，居然有那么四个平时看起

来都是“乖孩子”的胆大妄为的疯丫头。周末悄悄偷运零食回学校，这也许还不算什么，但你一定没吃过盆装泡面，那可是 428 的特色。中午不午睡那也是家常便饭了，公开地与老师，宿管阿姨玩起捉迷藏。考试前夜必定少不了的减压——可不是在相互勉励，而是聊天八卦，聊着青春不可告人的秘密。悄悄地在寝室看恐怖片，被突然的画面吓到只能努力压制住自己不叫出声来，一起在床上看电影看到睡着。凌晨 12 点突然唱起的生日歌，其实是我们许久的密谋……可别因此就以为我们就是一群坏孩子哦，我们可还是宿管阿姨口中的模范寝室。

在这个年龄，明明自己对感情也只是一知半解，但我们却还是时不时地装作很懂人情世故的大人模样来安慰受伤的那一颗心，不只是因为相信“当局者迷旁观者清”。都说一份份心，分享给了别人，就只剩一半了，那我们 428 的伤心分享之后便只剩四分之一了，我们的快乐也不止是双倍而是四倍的快乐。

最后谨以《阳光姐妹淘》中的一段话铭记我的 428：“我们说好以后要再见，如果有因为自己飞黄腾达而装逼的丫头，大家就一起找过去惩罚她；如果有因为自己穷而大气都不敢出的丫头，要折磨她到有钱为止。虽然不知道我们之中谁会先死，到死的那一天，不，就是死了，我们 428 也不会解散。”